

## SYLLABUS منهاج المادة التعليمية

المادة : الاضطرابات النفسية و العقلية للطفل و المراهق،

الشعبة: علم النفس.

الميدان: العلوم الاجتماعية

التخصص: علم النفس العيادي

السنة الجامعية: 2018/2019

السادسي: الاول

### التعرف على المادة التعليمية

العنوان: علم النفس الصحة

وحدة التعليم: استكشافية

عدد الأرصدة: 02 المعامل: 02

الحجم الساعي الأسبوعي: 2 سا

المحاضرة ( عدد الساعات في الأسبوع ) : 2 سا

أعمال توجيهية ( عدد الساعات في الأسبوع ) : /

أعمال تطبيقية ( عدد الساعات في الأسبوع ) : /

### مسؤول المادة التعليمية

أستاذة محاضرة- أ.

الاسم، اللقب، الرتبة: د/عاشوري صونيا

تحديد موقع المكتب ( مدخل ، مكتب ) : لا يوجد

البريد الإلكتروني: achouri\_sonia@yahoo.fr

رقم الهاتف: 0658907504

توقيت الدرس ومكانه: الثلاثاء (9.30-11:00) مدرج 4

### وصف المادة التعليمية

#### المكتسبات (Pré requis):

- على الطالب أن يكون مكتسب لمختلف المعارف المرتبطة، ب:

- علم النفس العيادي، علم النفس المرضي، الشخصية، علم النفس الفيزيولوجي **الهدف العام للمادة التعليمية :**

تمكن الطالب على التعمق في مجال يعتبر جديد وذات أهمية ألا وهو علم النفس الصحة، واكتساب مختلف المفاهيم المرتبطة به على غرار جودة الحياة، عوامل الحماية والخطر، أساليب الحياة، وتوظيفها في مجال الصحة النفسية.

### محتوى المادة التعليمية

تعريف علم النفس الصحة.

- المنطلقات النظرية.

- المفاهيم الأساسية لعلم النفس الصحة: الصحة، المرض، جودة الحياة، ...

- المعتقدات المرتبطة بالصحة والمرض.

- مجالات علم النفس الصحة.

- عوامل الحماية والخطر المرتبطة بالصحة.

- مناهج البحث في علم النفس الصحة.

- نظرة على التربية العلاجية لبعض الأمراض المزمنة (السرطان، السكري

### طرق التقييم

التقييم بالنسبة المئوية	طبيعة الامتحان
50%	امتحان
20%	امتحان جزئي
	أعمال موجهة
	أعمال تطبيقية
10%	المشروع الفردي
10%	الأعمال الجماعية (ضمن فريق)



	الخرجات ميدانية
10%	المواظبة(الحضور / الغياب )
	عناصر أخرى ( يتم تحديدها )
100%	المجموع

### المصادر والمراجع

المرجع الأساسي الموصى به :

دار النشر و السنة	المؤلف	عنوان المرجع
ديوان المطبوعات الجامعية 2015	رشيد مسيلي	علم النفس الصحة

مراجع الدعم الإضافية (إن وجدت):

دار النشر و السنة	المؤلف	عنوان المرجع الأول
مكتبة النهضة المصرية. مصر	لويس كامل مليكه	علم النفس الإكلينيكي
دار النشر و السنة	المؤلف	عنوان المرجع الثاني
دار الفكر البناني / بيروت/2005	حجازي مصطفى	الفحص النفسي

### المخطط الزمني المرتقب

التاريخ	محتوى الدرس	الأسبوع
2018/10/30	تعريف علم النفس الصحة.	الأسبوع الأول
2018/11/06	-المنطلقات النظرية.	الأسبوع الثاني
2018/11/13	-المنطلقات النظرية.	الأسبوع الثالث
2018/11/20	-المفاهيم الأساسية لعلم النفس الصحة: الصحة ، المرض، جودة الحياة، ...	الأسبوع الرابع
2018/11/27	-المعتقدات المرتبطة بالصحة والمرض.	الأسبوع الخامس
2018/12/04	مجالات علم النفس الصحة.	الأسبوع السادس
2018/12/11	عوامل الحماية والخطر المرتبطة بالصحة	الأسبوع السابع
2018/12/18	مناهج البحث في علم النفس الصحة.	الأسبوع الثامن
2019/01/05	مناهج البحث في علم النفس الصحة.	الأسبوع التاسع
2019/01/12	نظرة على التربية العلاجية لبعض الأمراض المزمنة	الأسبوع العاشر
2019/01/19	نظرة على التربية العلاجية لبعض الأمراض المزمنة (السرطان)	الأسبوع الحادي عشر
2019/01/26	نظرة على التربية العلاجية لبعض الأمراض المزمنة (السكري)	الأسبوع الثاني عشر



الرقم	الاسم و اللقب	التوقيع



الرقم	الاسم و اللقب	التوقيع



الرقم	الاسم و اللقب	التوقيع